

# Eltern vor allem – Eltern trotz allem

## Kurs für Eltern mit einem Suchtproblem

Fast alle Eltern fragen sich, ob sie „gute“ Eltern sind und mit ihren Kindern alles „richtig“ machen. Leidet ein Elternteil unter einem Alkohol- oder einem anderen Suchtproblem, bleibt die Verantwortung als Vater oder Mutter bestehen und weitere Fragen stellen sich: „Welche Auswirkungen hat das Alkoholproblem auf mein Kind?“ „Wird mein Kind später auch ein Suchtproblem entwickeln?“ „Soll ich mit meinem Kind darüber reden?“

Antworten auf diese und andere Fragen erhalten Sie, als Betroffene oder Angehörige, in unserem Elternkurs. Ziel des Kurses ist, Sie in Ihrer Rolle als Vater / Mutter zu stärken und mit Ihnen an 4 Kursabenden darüber nachzudenken, wie Sie als Eltern Ihre Verantwortung gegenüber Ihrem Kind am besten wahrnehmen können.

Der Elternkurs bietet die Gelegenheit:

- sich in der Rolle als Vater / Mutter zu stärken
- etwas über die Bedürfnisse von Kindern zu erfahren und wichtige Schutzfaktoren kennen zu lernen
- zu üben, wie Sie mit dem Kind über die Suchterkrankung reden können
- zu erfahren, wie Sie Ihr Kind auch in Krisensituationen unterstützen können
- sich in einem geschützten Rahmen mit anderen Eltern auszutauschen

**Kursdaten:** 9. August / 23. August / 6. September / 20. September 2010,  
jeweils montags von 18-20 Uhr

**Ort:** Aarau, Metzgergasse 2

**Kosten:** keine, für Kinderhütedienst Fr. 10.-- / pro Abend

**Ansprechperson:** Esther Kohli, ags, Suchtberatung Bezirke Aarau & Kulm

**Bedingungen:** Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren

**Gruppengrösse:** Bei 10 Anmeldungen wird der Kurs durchgeführt.

### Anmeldetalon: Eltern vor allem – Eltern trotz allem (Start 9.8.2010)

Name/n u. Vorname/n: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

PLZ/Ort: ..... E-Mail: .....

Anzahl Personen: .....

Brauchen Sie einen Kinderhütedienst? Ja  Nein  Anzahl Kinder/Alter: .....

Bitte einsenden bis 31.7.2010 an: ags, Suchtberatung Bezirke Aarau & Kulm, Metzgergasse 2, 5000 Aarau. Anmeldung per E-Mail: [aarau@suchthilfe-ags.ch](mailto:aarau@suchthilfe-ags.ch) / Telefon 062 837 60 40