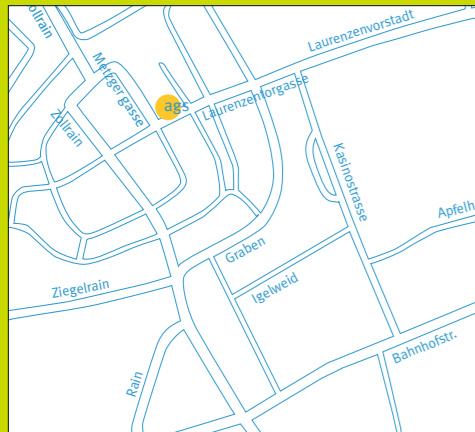


## Aargauische Stiftung Suchthilfe ags



Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite

Beratungszeiten nach Absprache

ags, Suchtberatung  
Metzgergasse 2, 5000 Aarau  
062 837 60 40  
aarau@suchthilfe-ags.ch  
www.suchthilfe-ags.ch/spielsucht

## Beratungszentrum Bezirk Baden



Öffnungszeiten Sekretariat  
Mo, Mi bis Fr 10 bis 18 Uhr  
Di 12.30 bis 18 Uhr

Beratungszeiten nach Absprache

Beratungszentrum Bezirk Baden  
Mellingerstrasse 30, 5400 Baden  
056 200 55 77  
info@beratungszentrum-baden.ch  
www.beratungszentrum-baden.ch/spielsucht



BERATUNGSZENTRUM BEZIRK BADEN  
JUGEND  
SUCHT  
FRÜHERFASSUNG



## Spielsucht-Beratung

Aarau und Baden



# Glücksspiele

«Wenn ich Geld verliere, spiele ich, bis ich es zurückgewonnen habe. Leider meist erfolglos.»

«Im Casino bin ich jemand gewesen, alle haben mich gekannt.»

«Meine Frau hat unser ganzes Ersparnis verspielt.»



Das Glück herauszufordern und den Nervenkitzel zu suchen – dies gehört zu unserem Leben. Doch wo endet der harmlose Spass, wo beginnt die Gefahr? In der Suche nach Risiko steckt immer auch das mögliche Resultat des Verlusts. Und dieser ist meist nicht nur finanzieller Art, sondern kann noch viel weiter gehen: Partnerschaft, Arbeitsplatz, ja die gesamte Lebensgrundlage steht wortwörtlich auf dem Spiel.

Wenden Sie sich an uns – für Hilfe ist es nie zu spät.

# Computerspiele und Internet

«Eigentlich habe ich nur im Netz Freunde.»

«Letzte Woche war ich 40 Stunden online.»

«Mein Sohn isst nur noch vor dem Computer.»



Die neuen Medien stellen eine Bereicherung des Alltags dar – doch manchmal bleibt daneben kaum mehr Zeit für anderes. Computerspiele wie WoW (World of Warcraft) Counter Strike, Mortal Combat, Resident Evil und Rennspiele bringen Spannung. Doch wenn der Erfolg zum Kick wird, wenn Erfolgserlebnisse nur noch im virtuellen Spiel erlebt werden und für echte zwischenmenschliche Kontakte kaum mehr Zeit bleibt – dann kippt das Spiel zur Sucht.

# Brauchen Sie Hilfe?

«Spielen Sie häufig?»

«Können Sie aufhören?»

«Leiden bereits Partnerschaft, Schule oder Arbeit?»



Oft ist man nicht in der Lage, seine Spielsucht selber zu erkennen. Ein erster Schritt: Unter [www.suchthilfe-ags.ch/spielsucht](http://www.suchthilfe-ags.ch/spielsucht) oder [www.beratungszentrum-baden.ch/spielsucht](http://www.beratungszentrum-baden.ch/spielsucht) können Sie einen Selbststest machen und Antworten finden. Natürlich geben Ihnen unsere Beratungsstellen in Aarau und Baden gerne ganz persönliche Hilfe.

Unverbindlich, kompetent und kostenlos.