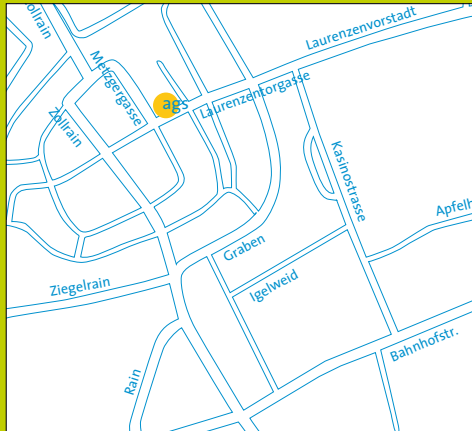


Aargauische Stiftung Suchthilfe ags

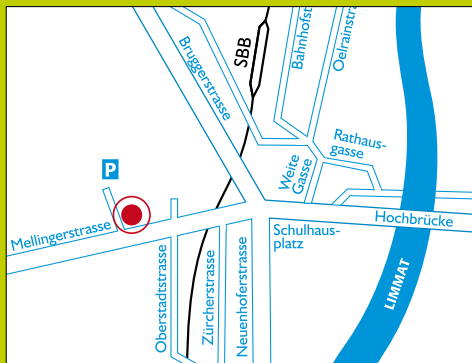


Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.

Beratungszeiten nach Absprache.

ags, Suchtberatung
Metzgergasse 2, 5000 Aarau
062 837 60 40
aarau@suchthilfe-ags.ch
www.spielsucht-beratung.ch

Beratungszentrum Bezirk Baden



Öffnungszeiten Sekretariat
Mo, Mi bis Fr 10 bis 18 Uhr
Di 13.30 bis 18 Uhr

Beratungszeiten nach Absprache.

Beratungszentrum Bezirk Baden
Mellingerstrasse 30, 5400 Baden
056 200 55 77
info@beratungszentrum-baden.ch
www.spielsucht-beratung.ch



BERATUNGSZENTRUM BEZIRK BADEN
JUGEND
SUCHT
FRÜHERFASSUNG



Spielsucht-Beratung

Aarau und Baden

www.spielsucht-beratung.ch



Glücksspiele

«Wenn ich Geld verliere, spiele ich, bis ich es zurückgewonnen habe. Leider meist erfolglos.»

«Im Casino bin ich jemand gewesen, alle haben mich gekannt.»

«Meine Frau hat unser ganzes Ersparnis verspielt.»



Das Glück herauszufordern und den Nervenkitzel zu suchen – dies gehört zu unserem Leben. Das Risiko ist ein zentraler Teil des Glücksspiels, die Gefahr des Verlustes ist immer auch gegeben. Und dieser ist meist nicht nur finanzieller Art, sondern kann noch viel weiter gehen: Partnerschaft, Arbeitsplatz, ja die gesamte Lebensgrundlage stehen wortwörtlich auf dem Spiel.

Wenden Sie sich an uns – für Hilfe ist es nie zu spät.

Computerspiele und Internet

«Eigentlich habe ich nur im Netz Freunde.»

«Letzte Woche war ich 40 Stunden online.»

«Mein Sohn isst nur noch vor dem Computer.»



Die neuen Medien stellen eine Bereicherung des Alltags dar – doch manchmal bleibt daneben kaum mehr Zeit für anderes. Computerspiele wie WoW (World of Warcraft), Counter Strike, Mortal Combat, Resident Evil und Rennspiele bringen Spannung. Doch wenn Erfolgserlebnisse nur noch im virtuellen Spiel erlebt werden und für Kontakte in der realen Welt kaum mehr Zeit bleibt – dann droht das Spiel in die Sucht zu kippen.

Brauchen Sie Hilfe?

«Spielen Sie häufig?»

«Können Sie aufhören?»

«Leiden Partnerschaft, Schule oder Arbeit?»



Oft ist man nicht in der Lage, seine Spielsucht selbst zu erkennen. Ein erster Schritt: Unter www.spielsucht-beratung.ch können Sie einen Selbsttest machen und Antworten finden. Natürlich unterstützen Sie unsere Beratungsstellen in Aarau und Baden gerne auch persönlich.

Unverbindlich, kompetent und kostenlos.