

suchtprevention aargau
kasinostrasse 29, 5000 aarau
062 832 40 90, info@suchtprevention-aargau.ch
www.suchtprevention-aargau.ch
pc-konto 50-872-2

für schulen

Prävention stärkt

Öffnungszeiten Mediothek

Di–Fr 10.00–12.00 Uhr Während der Aarauer Schulferien und der ersten
13.30–17.00 Uhr Septemberwoche ist die Mediothek geschlossen.

Bürozeiten für Projekte und Anfragen

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr Betriebsferien während der mittleren
14.00–17.00 Uhr drei Aarauer Sommerferienwochen.

Suchtprevention Aargau 062 832 40 90 info@suchtprevention-aargau.ch
www.suchtprevention-aargau.ch

ags, Suchtberatung in Ihrer Region

Bezirke Aarau & Kulm	062 837 60 40	aarau@suchthilfe-ags.ch
Bezirk Brugg	056 441 99 33	brugg@suchthilfe-ags.ch
Bezirke Bremgarten & Muri	056 622 77 48	wohlen@suchthilfe-ags.ch
Bezirk Lenzburg	062 891 44 05	lenzburg@suchthilfe-ags.ch
Bezirke Rheinfelden & Laufenburg	061 836 91 00	rheinfelden@suchthilfe-ags.ch
Bezirk Zofingen	062 745 91 34	zofingen@suchthilfe-ags.ch
Bezirk Zurzach	056 245 68 77	doettingen@suchthilfe-ags.ch

Weitere Adressen im Kanton Aargau

Beratungszentrum Baden	056 200 55 77	info@beratungszentrum-baden.ch
Blaues Kreuz, Aarau	062 837 70 10	beratungsstelle.aarau@blaueskreuz.ch
EPD Aarau	062 834 34 00	epd.aarau@pdag.ch
EPD Baden	056 461 92 00	epd.baden@pdag.ch
EPD Frick	062 865 85 00	epd.fricktal@pdag.ch
EPD Wohlen	056 618 88 00	epd.freiamt@pdag.ch
Lungenliga Aargau	062 832 40 00	lungenliga.aargau@llag.ch





Suchtprevention, wie Gesundheitsförderung, gehört zum Alltag. Sie färbt und prägt Haltungen und Werte, Beziehungen und Lebensstile, Entscheidungen und Interventionen. Für die Schule bedeutet dies, dass Suchtprevention mehr beinhaltet als einzelne Aktionen und Projekte. Wie auch in anderen Unternehmungen ist die Mitverantwortung für Wohlbefinden und Gesundheit eine Führungsaufgabe.

Angebote

• Unterricht

- In unserer Mediothek finden Sie Bücher, Filme und Lehrmittel. Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, bieten wir fertig zusammengestellte Themenkoffer an. Gerne beraten wir Sie telefonisch oder persönlich bei Ihrer Auswahl. Unser Onlinekatalog gibt Ihnen die Möglichkeit, Medien direkt zu bestellen.
- www.feelok.ch ist eine vielseitige Homepage für Jugendliche. Sie befasst sich mit Themen wie Liebe und Sexualität, Sport, Bewegung und Ernährung, Selbstvertrauen und Selbstwert, Stress, Alkohol und Cannabis. Wir stellen Ihnen die Struktur und die Inhalte der Homepage vor und zeigen Ihnen, wie Sie diese für den Unterricht nutzen können.
- **Menschen wie wir** – eine Wanderausstellung! Ihre Klasse lernt Stationen im Leben von Felix, Maja, Sascha und Sarah kennen. Alle vier haben mit Suchtproblemen zu kämpfen. Auf einer CD erhalten Sie Begleitmaterial für die Vertiefung im Unterricht. Zur Einführung gehört eine Schulung für interessierte Lehrpersonen.

• Elternzusammenarbeit

- Die Einbindung und die Information der Eltern und Erziehenden in präventive Aktivitäten der Schule sind sehr zu empfehlen. Um Sie in diesem Bereich zu unterstützen, bieten wir Ihnen unten stehende Referate an, die Sie gerne in klassenübergreifende Veranstaltungen einbinden können.
 - Cannabis – wenn Kiffen den Alltag vernebelt
 - Rauschtrinken – Jugendliche zwischen Alkoholrausch, Langeweile, Spass und Risiko
 - Umgang mit elektronischen Medien – im Bann von Fernsehwelt, Games und Internet
 - Freiräume und Grenzen – der Alltag als Chance

• Projekte

- **Spielzeugfreier Kindergarten** – wenn im Kindergarten für drei Monate die Spielsachen versorgt werden, entstehen Freiräume. Begleitet von ihrer von uns geschulten Lehrperson, lernen die Kinder, miteinander den Alltag im Kindergarten zu gestalten und die Räume kreativ zu füllen. Dabei können viele Fähigkeiten geübt werden. So werden Konflikte gemeinsam gelöst, Langeweile weicht neuen Ideen und ruhige Kinder ergreifen das Wort.
- **Hinschauen und Handeln** – entwickeln Sie ein praxisnahes Früherkennungskonzept für Ihre Schule. Wir unterstützen Sie, in Kooperation mit der FHNW, bei der Situationsanalyse und der Erarbeitung eines Interventionsleitfadens.