

CBD

Haltung Suchthilfe ags - Stand November 2017 (Update Links und Layout März 2023)

Formen und Wirkung

CBD steht für Cannabidiol. Nach THC ist es das zweitstärkste sogenannte Cannabinoid, das in Cannabis enthalten ist. THC macht high - CBD nicht. Produkte, die CBD enthalten, dürfen legal verkauft werden, wenn sie weniger als 1% THC enthalten, weil sie damit nicht unter das Betäubungsmittelgesetz fallen.

Es gibt zahlreiche Geschäfte in der Schweiz, die legal Produkte mit CBD anbieten. Die Palette ist sehr breit und reicht von Hanfblüten über Öle, Kapseln, Esswaren bis zu Liquids für E-Zigaretten. Diese Produkte werden als Kosmetika, Lebensmittel oder Tabakersatzprodukte angeboten. Sie dürfen nicht als Arzneimittel beworben oder verkauft werden.

Forschung

Es gibt noch nicht genügend wissenschaftliche Aussagen über die Wirkung von CBD – vermutet wird, dass es entzündungshemmende, antiepileptische oder angstlösende Effekte haben könnte. Es soll kaum Nebenwirkungen haben.

Zu längerfristigen Risiken und Auswirkungen von CBD gibt es noch keine Studien.

Empfehlungen

In Bezug auf die grundsätzliche Handhabung von CBD empfiehlt die Suchthilfe ags Folgendes:

- CBD erst ab 18 Jahren konsumieren
- CBD und Schule: gleich behandeln wie Tabak, Integration in Schulreglemente
- CBD und Auto fahren: verzichten. Obwohl CBD-Produkte weniger als 1% THC enthalten dürfen, kann der erlaubte Grenzwert im Strassenverkehr überschritten werden. Zudem kann CBD müde machen
- CBD und Schwangerschaft: verzichten. CBD kann die Schutzfunktionen der Plazenta verändern
- CBD am Arbeitsplatz: verzichten

CBD könnte sich zur Schadensminderung im Rahmen einer Suchtberatung eignen, wenn der/die Klient/-in den Cannabiskonsum eindämmen möchte. In diesem Zusammenhang empfiehlt sich Folgendes:

- nicht in der Öffentlichkeit konsumieren
- orale oder vaporisierende Konsumformen wählen, weil das Rauchen die Lunge genauso belastet wie Tabak
- Mischkonsum vermeiden

Weiterführende Informationen

Es liegen bisher drei Factsheets vor:

BAG

https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/npp/faktenblaetter/faktenblaetter-cannabis/faktenblatt-cbd-uebersichtsstudie.pdf.download.pdf/2019.01_Faktenblatt_CBD%20%C3%9Cbersichtsstudie.pdf

Sucht Schweiz

https://www.suchtschweiz.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Factsheet_CBD_D.pdf

Fachverband Sucht

https://fachverbandsucht.ch/download/485/171106_Orientierungshilfe_CBD_Hanf_Nov17.pdf

Suchthilfe ags, Geschäftsstelle

Rain 41, 5000 Aarau

062 837 60 70, geschaeftsstelle@suchthilfe-ags.ch